



Community Resources
November 2025



Buckelew Programs Sonoma
Family Service Coordination
2235 Mercury Way, Suite 107
Santa Rosa, CA 95407
(707) 571-8452

Useful Phone Numbers

Access Team: _____ (707) 565-6900

The Access Team initiates services for Sonoma County Behavioral Health, provides assessment, linkage, information and referral for mental health services for children, youth, and adults.

SCBH Substance Use Disorder Services: _____ (707) 565-7450

Sonoma County Behavioral Health provides services through community-based contracted providers for individuals who have Medi-Cal or are Medi-Cal eligible.

Al-Anon/ Alateen (24 Hour Hotline): _____ (707) 575-6760

NA Fellowship (24 Hour Hotline): _____ (707) 324-4062

AA Fellowship (24 Hour Hotline): _____ (707) 544-1300

Consumer Education & Affairs: _____ (707) 565-7809

Mobile Support Team Crisis Call Center – 24 Hours: _____ (800) 746-8181

Anyone living anywhere in Sonoma County who is having a mental health crisis can get help 24/7. People can receive support over the phone or request an in-person response.

inRESPONSE: _____ 707-575-HELP (4357)

Mobile support for individuals experiencing a mental health crisis in Santa Rosa.

SAFE Team: _____ 707-781-1234 (Petaluma)

SAFE Rohnert Park: 707-584-2612 | **SAFE Cotati & SSU:** 707-792-3611 | **San Rafael:** 415-458-7233

The SAFE team is a civilian first responder program addressing crisis response for vulnerable community members with mental health, substance abuse, and homelessness. To find out more about the program, please email SAFE@petalumapeople.org.

CSU (Crisis Stabilization Unit – 24 Hours): _____ (707) 565-4970

CSU provides walk-in and short-term inpatient care for individuals experiencing a behavioral health crisis.

Human Services (General Assistance, Food Stamps, Medi-Cal): _____ (707) 565-2715

Human Services provides benefits for those in need and improve the well-being of individuals and families.

Interlink Self Help Center: _____ (707) 546-4481

Interlink Self-Help Center is open to all community members 18 years of age and over, they offer support for self-directed mental health recovery, and wellness.

Information and Referral Search _____ 211

Provides free and confidential information and referral for counseling, healthcare, food, housing and employment

NAMI Warmline: _____ (866) 960-6264

The NAMI Warmline is available Monday through Friday 9am-5pm. Speak with a trained ally, develop a plan, get resources and find a path towards recovery.

Wellness and Advocacy Center: _____ (707) 565-7800

Wellness and Advocacy Center is self-help, drop-in center for people with mental health challenges in Sonoma County. They offer various resources, peer programs, support groups, art and computer workshops etc.

Petaluma Peer Recovery Center: _____ (707) 565-1299

Petaluma Peer Recovery Project runs Monday, Wednesday and Thursday 10am-3pm.

Russian River Empowerment Center: _____ (707) 823-1604

Ext. 207 Russian River Empowerment Center is available to adults Monday through Friday 11:30am-4:30pm. They offer counseling, support, crisis management, variety of workshops etc.

Social Security Office (Benefits): _____ 1-877 870-6384 or 1-877-890-8459

CPI (Child Parent Institute) _____ (707) 284-3444

Offers a variety of parent education and family support services to help parents and caregivers provide a strong, loving, and healthy home for their children.

988 Suicide & Crisis Lifeline: _____ 988

Call or text 988 to connect with the Suicide & Crisis Lifeline for immediate, free, and confidential support available 24/7.

Verity (Crisis Line): _____ (707) 545-7273

24/7 Crisis line and support to anyone affected by sexual assault: survivors, their families, and friends.

Behavioral Health Crisis Support (Mental Health, Substance Use, Suicide)

From any phone in the U.S. (24/7):

Call 911: In medical emergency or imminent danger.

Call 988: Connect with a trained crisis counselor.

Sonoma County Mobile Support Team (MST) Crisis Call Center (24/7)

800-746-8181

Phone support for anyone in Sonoma County. MST works closely with inRESPONSE and SAFE and can coordinate a mobile crisis response. Mobile crisis teams co-respond with law enforcement when safety is issue.

inRESPONSE Mental Health Support Team

Santa Rosa (24/7)

707-575-4357

For Health System Navigation Assistance
707-204-9756 or email: inresponse@srcity.org
8 am - 5 pm, weekdays

SAFE Teams (24/7)

SAFE-Petaluma: 707-781-1234

SAFE-Rohnert Park: 707-584-2612

SAFE-Cotati & SSU: 707-792-3611



NAMI Sonoma County (9-5, Mon-Fri)
866-966-6264 or info@namisoco.org
Non-crisis mental health education,
support, information, referrals.



NAMI Condado de Sonoma

Apoyo en Crisis de Salud Conductual

(Salud Mental, Uso de Sustancias, Suicidio)

Desde cualquier teléfono en los EE. UU. (24/7):

Llame al 911: En caso de emergencia médica o peligro inminente.

Llame al 988: Conéctese con un consejero de crisis capacitado.

Equipo Móvil de Apoyo del Condado de Sonoma (MST)

Centro de Llamadas de Crisis (24/7): 800-746-8181

Apoyo telefónico para cualquier persona en el Condado de Sonoma. El MST trabaja en estrecha colaboración con inRESPONSE y SAFE y puede coordinar una respuesta móvil de crisis. Los equipos móviles de crisis co-responden con las fuerzas del orden cuando hay un problema de seguridad.

Equipo de Apoyo de Salud Mental inRESPONSE

Santa Rosa (24/7) 707-575-4357

Para asistencia de navegación del sistema de salud

707-204-9756 o correo electrónico:

inresponse@srcity.org

Horario: 8 am - 5 pm, de lunes a viernes

Equipos SAFE (24/7)

SAFE-Petaluma: 707-781-1234

SAFE-Rohnert Park: 707-584-2612

SAFE-Cotati & SSU: 707-792-3611



**NAMI Condado de Sonoma (9-5, Lun-Vie)
866-966-6264 o info@namisoco.org Educación
en salud mental, apoyo, información y
referencias no relacionadas con crisis.**



What is the Mobile Support Team (MST)?

MST is the Sonoma County Behavioral Health crisis response services program supported by the Board of Supervisors and Measure O. We are a group of dedicated, caring professionals providing support to individuals and families experiencing a behavioral health crisis. We have been responding to crises in the community since 2012.

Call Center: 800-746-8181

The new MST Crisis Call Center is staffed **24/7** and triages crisis calls from the community. Staff provide support over the phone and deploy a crisis response team to the crisis location when needed.

New Expanded Response

MST can:

- Provide de-escalation, safety planning, crisis assessment, 5150 assessment, and provide a follow-up service for all calls.
- Respond without Law Enforcement to mental health and substance use calls where there is no safety concern for the individual or crisis response team.
- Securely transport individuals to an appropriate crisis care facility when safe to do so.
- Co-respond with Law Enforcement when there is a safety concern and/or when requested by Law Enforcement.

24/7 County-Wide Mobile Crisis Services

MST mobile crisis response teams are available to provide on-scene support 24/7 and our Call Center will coordinate with other crisis response teams to ensure a 'no wrong door' approach to providing county-wide crisis services.

800-746-8181



What is the Mobile Support Team (MST)?

MST is the Sonoma County Behavioral Health crisis response services program supported by the Board of Supervisors and Measure O. We are a group of dedicated, caring professionals providing support to individuals and families experiencing a behavioral health crisis. We have been responding to crises in the community since 2012.

Call Center: 800-746-8181

The new MST Crisis Call Center is staffed **24/7** and triages crisis calls from the community. Staff provide support over the phone and deploy a crisis response team to the crisis location when needed.

New Expanded Response

MST can:

- Provide de-escalation, safety planning, crisis assessment, 5150 assessment, and provide a follow-up service for all calls.
- Respond without Law Enforcement to mental health and substance use calls where there is no safety concern for the individual or crisis response team.
- Securely transport individuals to an appropriate crisis care facility when safe to do so.
- Co-respond with Law Enforcement when there is a safety concern and/or when requested by Law Enforcement.

24/7 County-Wide Mobile Crisis Services

MST mobile crisis response teams are available to provide on-scene support 24/7 and our Call Center will coordinate with other crisis response teams to ensure a 'no wrong door' approach to providing county-wide crisis services.

800-746-8181



¿Qué es el Equipo de Apoyo Móvil (MST)?

MST es el programa de servicios de respuesta a crisis de Salud Mental del Condado de Sonoma, apoyado por la Junta de Supervisores y la Medida O. Somos un grupo de profesionales dedicados y compasivos que brindan apoyo a personas y familias que están atravesando una crisis de salud conductual. Hemos estado respondiendo a crisis en la comunidad desde 2012.

Centro de Llamadas: 800-746-8181

El nuevo Centro de Llamadas de Crisis de MST está disponible las **24 horas, los 7 días de la semana**, y se encarga de clasificar las llamadas de crisis de la comunidad. El personal brinda apoyo por teléfono y despliega un equipo de respuesta en caso de crisis cuando es necesario.

Nueva Respuesta Ampliada

MST puede:

- Brindar desescalamiento, planificación de seguridad, evaluación de crisis, evaluación para detención 5150 y seguimiento para todas las llamadas.
- Responder sin la presencia de la policía a llamadas relacionadas con salud mental y uso de sustancias, cuando no hay preocupación de seguridad para la persona ni para el equipo respondiendo.
- Transportar de manera segura a las personas a un centro de atención de crisis apropiado, cuando sea seguro hacerlo.
- Responder junto con la policía cuando haya una preocupación de seguridad y/o cuando la policía lo solicite.

Servicios de Crisis Móviles en Todo el Condado, 24/7

Los equipos móviles de respuesta a crisis de MST están disponibles para brindar apoyo en la escena las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Nuestro Centro de Llamadas coordina con otros equipos de respuesta a crisis para asegurar un enfoque de “ninguna puerta equivocada” al proporcionar servicios de crisis en todo el condado.

800-746-8181



¿Qué es el Equipo de Apoyo Móvil (MST)?

MST es el programa de servicios de respuesta a crisis de Salud Mental del Condado de Sonoma, apoyado por la Junta de Supervisores y la Medida O. Somos un grupo de profesionales dedicados y compasivos que brindan apoyo a personas y familias que están atravesando una crisis de salud conductual. Hemos estado respondiendo a crisis en la comunidad desde 2012.

Centro de Llamadas: 800-746-8181

El nuevo Centro de Llamadas de Crisis de MST está disponible las **24 horas, los 7 días de la semana**, y se encarga de clasificar las llamadas de crisis de la comunidad. El personal brinda apoyo por teléfono y despliega un equipo de respuesta en caso de crisis cuando es necesario.

Nueva Respuesta Ampliada

MST puede:

- Brindar desescalamiento, planificación de seguridad, evaluación de crisis, evaluación para detención 5150 y seguimiento para todas las llamadas.
- Responder sin la presencia de la policía a llamadas relacionadas con salud mental y uso de sustancias, cuando no hay preocupación de seguridad para la persona ni para el equipo respondiendo.
- Transportar de manera segura a las personas a un centro de atención de crisis apropiado, cuando sea seguro hacerlo.
- Responder junto con la policía cuando haya una preocupación de seguridad y/o cuando la policía lo solicite.

Servicios de Crisis Móviles en Todo el Condado, 24/7

Los equipos móviles de respuesta a crisis de MST están disponibles para brindar apoyo en la escena las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Nuestro Centro de Llamadas coordina con otros equipos de respuesta a crisis para asegurar un enfoque de “ninguna puerta equivocada” al proporcionar servicios de crisis en todo el condado.

800-746-8181

BILINGUAL COMMUNITY RESOURCE CLINIC

The Resource Clinic is intended to provide concerned friends, family, or community members with an opportunity to seek information about mental health & wellness resources on behalf of themselves or a loved one.



Where:

Buckelew Programs
2235 Mercury Way
Suite 107
Santa Rosa, CA 95407

When:

Every Tuesday @ 3pm
Tue, Nov 4th
Tue, Nov 11th
Tue, Nov 18th
Tue, Nov 25th

Resources include information or services related to food, housing, employment, education, citizenship, therapy, peer support, treatment options, and more!

Questions? Contact the Family Service Coordination team:

MarisabelM@buckelew.org | 707-513-5135
Fsc@buckelew.org | 707-571-8452



CLINICA BILINGUE DE RECURSOS COMUNITARIOS

Todos son bienvenidos a asistir a la Clínica de Recursos para obtener ayuda con la comprensión o asistencia de acceder servicios para ellos mismos o sus seres queridos.



Donde:

Buckelew Programs
2235 Mercury Way
Suite 107
Santa Rosa, CA 95407

Cuando:

Cada Martes a las 3pm
4 de noviembre
11 de noviembre
18 de noviembre
25 de noviembre

Los recursos incluyen información o servicios relacionados con alimentación, vivienda, empleo, educación, ciudadanía, terapia, apoyo de pares, opciones de tratamiento y más!

Preguntas? Contacte al Equipo de Servicios Familiares:

NicoleN@Buckelew.org 707-494-0762 (se habla Español)

Fsc@buckelew.org | 707-571-8452



Need help finding food, housing, or other support?

2-1-1 SONOMA COUNTY CONNECTS YOU WITH ONGOING HELP FOR HOUSING, FOOD, INCOME SUPPORT, TRANSPORTATION, AND MORE. DIAL 2-1-1 OR VISIT 211SONOMA.ORG



New! Text FOOD or COMIDA to 707-353-3882
(also on WhatsApp) to receive information about food resources in your ZIP code such as food pantries, meals, and more.

This easy texting tool, powered by community volunteers and partners, helps ensure no one goes hungry in Sonoma County.



¿Necesita ayuda para encontrar comida, vivienda u otros apoyos?

EL 2-1-1 DEL CONDADO DE SONOMA LE CONECTA CON AYUDA CONTINUA PARA VIVIENDA, ALIMENTACIÓN, APOYO ECONÓMICO, TRANSPORTE Y MUCHO MÁS. MARQUE 2-1-1 O VISITE 211SONOMA.ORG



¡Nuevo! Envíe un mensaje de texto con FOOD o COMIDA al 707-353-3882 (también por WhatsApp) para recibir información sobre recursos alimentarios en su código postal, como despensas, comidas y más.

Esta sencilla herramienta, creada por voluntarios y socios comunitarios, ayuda a garantizar que nadie pase hambre en el Condado de Sonoma.



“Taking AP courses in high school helped me in **every step** that I took in college. I always found myself looking back to **what I learned in AP.**”

JENELY
AP ALUM



Plan Their Path to Success with AP

Research shows that students who take and complete Advanced Placement® (AP®) courses and exams are better positioned to succeed in future classes and in college. Now is the time for your teen to begin considering which courses they'd like to take in the next school year.

Consider these options when choosing AP courses:



AP CONNECTIONS TO MAJORS AND CAREERS

3 in 5 students said their AP experience influenced their plans to major in a particular subject. AP courses can set your teen up for success in college and career. Whether exploring a passion to determine if it's a field they want to go into, or leaning into their dreams early, students can access our resources to understand the connections between careers, majors, and AP courses.



PROJECT BASED AP COURSES

These courses take your teen beyond their textbook and into a world of exploration that will help them develop skills for their future. In these classes, students build knowledge and skills through investigation or developing portfolios.



AP COURSE PAIRS

Taking AP courses that complement each other is a good way for your teen to extend their learning. They'll deepen their knowledge and sharpen their skills through cross-curricular study.

Visit our planning hub to explore course connections and groups, along with planning resources.

These tools help guide students, whether they're planning their first or their next adventure in AP.

apstudents.org/journey-planner





☒ Cal Fresh (Food Stamps) 

☒ Medi-Cal (Medical Insurance) 

☒ Cash Assistance
(General Assistance/SonomaWORKs)

☒ Client-centered Counseling



Call or Text Robby Moore

(707) 308-4815

rmoores@ccnwc.org

(Calendar on Reverse Side)

Serving Sonoma and Lake Counties

Catholic Charities is an equal opportunity provider

November 2025

Lake County

Sun Mon

Tue

Wed

Thu

Fri

Sat

Robby's Community Outreach

Sonoma County

Sonoma County

Sonoma County

						1
2	The Living Room Life Center <i>(women only)</i> 1335 North Dutton Ave Santa Rosa 10:30 a.m. – 2:30 p.m.	Los Voz de la Esperanza 14092 Lakeshore Dr. Clearlake 10:00 a.m. – 12:00 p.m.	Administrative Day	Event <i>(not open to the public)</i>	SDTRC Centerpoint DAAC	8
9	10	11	Interlink 1033 4th Street Santa Rosa 10:30 a.m. – 2:30 p.m.	Administrative Day	Face 2 Face 873 Second Street Santa Rosa 10:00 a.m. – 3:00 p.m.	15
16	The Living Room Life Center <i>(women only)</i> 1335 North Dutton Ave Santa Rosa 10:30 a.m. – 2:30 p.m.	Big Oak Peer Support Center 13300 CA-20 Clearlake Oaks 10:00 a.m. – 12:00 p.m.	Wellness & Advocacy 2245 Challenger Way #104, Santa Rosa 12:30 p.m. – 3:30 p.m.	Administrative Day	SDTRC Centerpoint DAAC	22
23	The Living Room Life Center <i>(women only)</i> 1335 North Dutton Ave Santa Rosa 10:30 a.m. – 2:30 p.m.	Circle of Native Minds 525 N. Main St. Lakeport 10:00 a.m. – 12:00 p.m.	26	Thanksgiving Day	28	29
30						

November/Noviembre

Schedule/Horario

LOCATIONS/IMPORTANT INFORMATION LUGARES/INFORMACIÓN IMPORTANTE

<u>Santa Rosa</u> Resurrection Catholic Church Parish 303 Stony Point Rd. Santa Rosa, CA 95401	<u>Sonoma</u> La Luz Center 17560 Greger St. Sonoma, CA 95476
<u>Windsor</u> Calvary Chapel River Fellowship 195 Windsor River Rd Windsor, CA 95492	<u>Graton</u> Graton Day Labor Center 2981 Bowen St. Graton, CA 95444

This clinic is first come ,first serve. You need to be at the clinic at the arrival time of 8:30AM.

Our Services Include: For Uninsured

- Treatment of minor medical conditions
 - Limited chronic disease management
 - Women's health screenings such as pap smears, mammograms
 - Sports physicals
- Open to Anyone***
- Blood pressure and blood sugar screenings
 - Flu and COVID vaccines
 - Health and nutrition education
 - Information and referrals to community resources

Esta clínica se atiende por orden de llegada, Debe estar en la clínica a la hora de llegada a las 8:30AM.

Nuestras servicios incluye:

Para los sin un seguro medico:

- Tratamiento de condiciones médicas leves
- Manejo limitado de enfermedades crónicas
- Exámenes médicos para la mujer: la papanicolaou y mamografía
- Exámenes físicos para deportes

Abiertos para todos:

- Exámenes de presión y azúcar en la sangre
- Vacunas en contra de la gripa y COVID
- Educacion sobre la salud y nutricion
- Informacion y referencias a recursos de la comunidad

PROVIDENCE MOBILE HEALTH WALK-IN CLINIC

OFFICE: 707-547-4612

FAX: 707-522-1289

ANSWERING SERVICE: 707-571-7025

EMAIL: HEALTHMOBILE@PROVIDENCE.ORG

WEBPAGE: [PROVIDENCE.ORG](https://www.providence.org)



MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIÉRCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES
				
3 <u>Graton</u> Day Labor Center Arrive Llegue 8:00am	4 <u>Windsor</u> Calvary Chapel Arrive Llegue 8:30am	5	6 <u>Santa Rosa</u> Resurrection Church Arrive Llegue 8:30am	7 <u>Sonoma</u> La Luz Center Arrive Llegue 8:30am
10	11 <u>Windsor</u> Calvary Chapel Arrive Llegue 8:30am	12	13 <u>Santa Rosa</u> Resurrection Church Arrive Llegue 8:30am	14 <u>Sonoma</u> La Luz Center Arrive Llegue 8:30am
17	18 <u>Windsor</u> Calvary Chapel Arrive Llegue 8:30am <u>Graton</u> Day Labor Center Arrive Llegue 8:00am	19	20 <u>Santa Rosa</u> Resurrection Church Arrive Llegue 8:30am	21 <u>Sonoma</u> La Luz Center Arrive Llegue 8:30am
24	25 <u>Windsor</u> Calvary Chapel Arrive Llegue 8:30am	26	27 Clinic Closed Clínica Cerrada	28



OPEN HOURS

Santa Rosa:

Tuesday - Friday

10 *am* - 6 *pm*.

Healdsburg:

Monday - Friday

9 *am* - 5:30 *pm*

CAT provides equal access to pet food and supplies, low-cost preventive care, education, as well as connections to other resources in our community.

Our Pet Food Pantry provides free dog and cat food to local pet owners when they need a little extra help.

gopuff



HOW TO ACCESS.

Use codes:

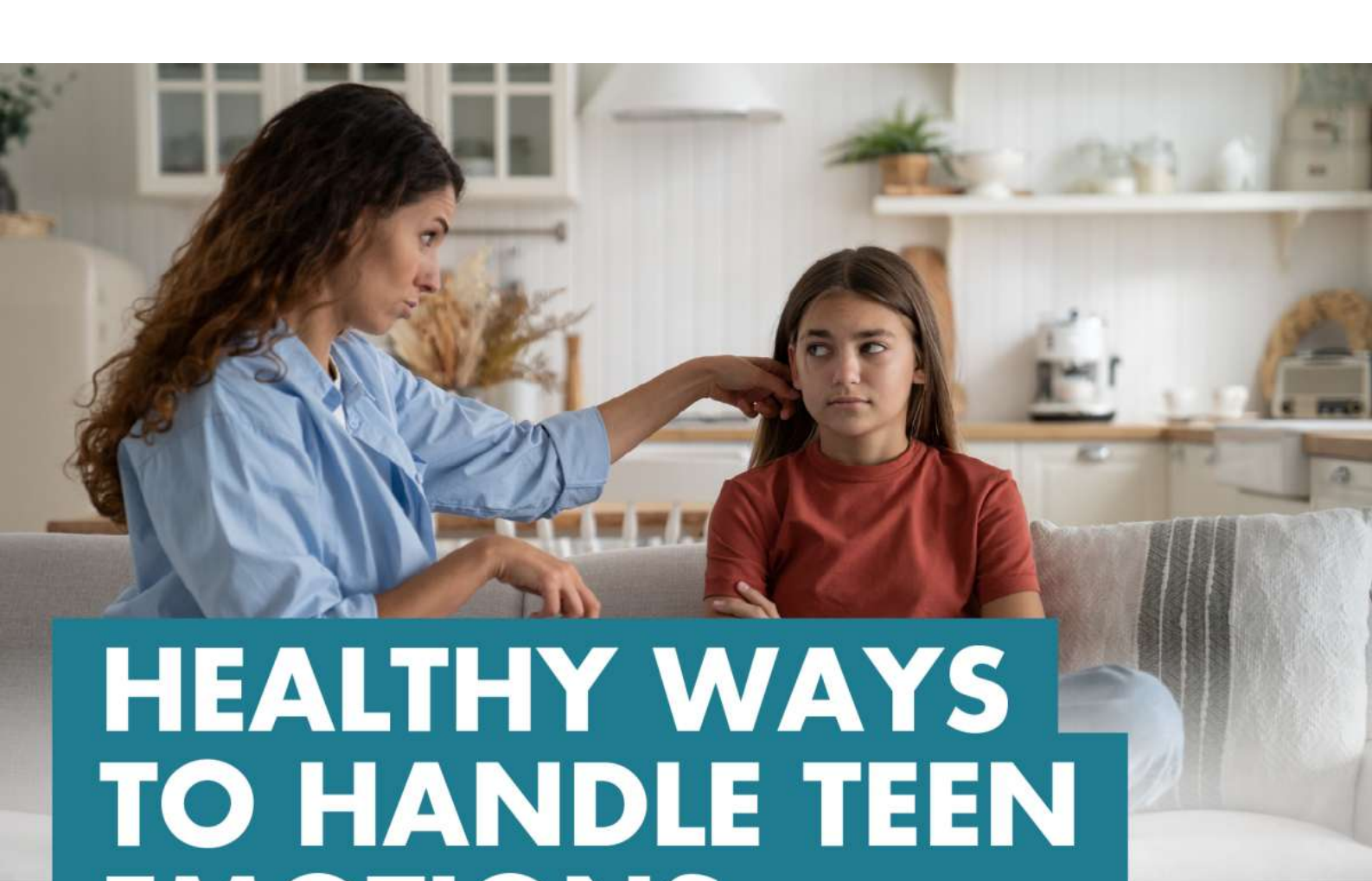
Nov 1–15: SNAPRELIEF1

Nov 16–30: SNAPRELIEF2

**Get \$25 Credit + Free Delivery
With Each Coupon**



*When you add your SNAP EBT Card. T&C Apply.



HEALTHY WAYS TO HANDLE TEEN EMOTIONS

"I'M THE WORST..." "I'M SO UGLY..." "I'M AN IDIOT..."

When teens know how to handle these feelings, they're less likely to seek quick relief from risky substances.

Teach yours healthier ways to feel better and stay safe.

LEARN MORE

thenewdrugtalk.org



FORMAS SALUDABLES DE MANEJAR LAS EMOCIONES DE LOS ADOLESCENTES

**"SOY LO PEOR..." "SOY TAN FEO/A..."
"SOY UN/A IDIOTA..."**

Cuando los adolescentes saben cómo manejar estos sentimientos, es menos probable que busquen un alivio rápido en sustancias riesgosas.

Enséñale a tu hijo/a maneras más saludables de sentirse mejor y mantenerse seguro/a.

LEARN MORE

thenewdrugtalk.org



IMPORTANT UPDATE FOR UNDOCUMENTED ADULTS



STARTING JANUARY 1, 2026

MEDI-CAL WILL BE CHANGING FOR UNDOCUMENTED ADULTS, AND WE'RE HERE TO HELP YOU UNDERSTAND WHAT THAT MEANS.

ALREADY HAVE MEDI-CAL?

You can keep it, as long as you stay signed up by continuing to renew and you still qualify.

Children (ages 0-18) and pregnancy services are still fully covered. Emergency services are also covered, but only for serious or life-threatening needs.



Update Your Info

You can do this with your local county office, online or in person.



Renew On Time

Look for a yellow envelope. Send your forms back on time.



Missed Renewal?

You have 90 days after your due date to turn in late forms.

KEEP SEEING YOUR DOCTOR

Keep up with your care. If you are not comfortable leaving home, call your doctor to find out if you can access telehealth care.

Feeling stress, worry, or sadness?

Call or text CalHOPE at **(833) 317-4673** for free support.

IF YOU DON'T ALREADY HAVE MEDI-CAL, APPLY NOW

Most undocumented adults (ages 19+) will not be newly approved for full-scope Medi-Cal coverage after January 1, 2026.

For more information and resources, visit: [Keep Your Medi-Cal](#)



<<<
We Are Here to Help



AVISO IMPORTANTE PARA ADULTOS INDOCUMENTADOS



A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2026

MEDI-CAL CAMBIARÁ PARA LOS ADULTOS INDOCUMENTADOS, Y ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE A ENTENDER ESOS CAMBIOS.

¿YA TIENE MEDI-CAL?

Puede mantener su Medi-Cal si continúa renovando y si aún cumple con los requisitos.

Los menores de edad (0 a 18 años) y las personas embarazadas tienen cobertura completa. Los servicios de emergencia también están cubiertos, pero solo en casos graves o que pongan en riesgo la vida.



Actualice su información

Puede hacerlo en línea o en persona en la oficina local de su condado



Renueve a tiempo

Revise su correo y busque un sobre amarillo que diga "Medi-Cal Renewal." Este sobre amarillo contiene su formulario de renovación.



¿Se le pasó la fecha de renovar?

Tiene 90 días para entregar los formularios atrasados y mantener su Medi-Cal

SIGA CON SU ATENCIÓN MÉDICA

Si no se siente cómodo saliendo de casa, llame a su médico para ver si puede acceder a la atención a distancia (telemedicina).

¿Siente estrés, preocupación o tristeza?

Puede llamar o enviar un mensaje de texto a CalHOPE al (833) 317-4673 para obtener apoyo gratuito.

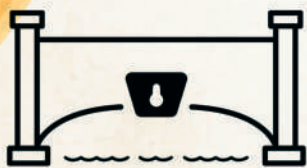
SI AÚN NO TIENE MEDI-CAL, INSCRÍBASE AHORA

La mayoría de los adultos indocumentados de 19 años o más no podrán obtener cobertura completa de Medi-Cal al inscribirse después del 1 de enero de 2026.

Para más información y recursos, visite: [Mantenga Su Medi-Cal](#)



Estamos aquí para ayudar



KEYSTONE
Therapy & Training Services

FREE* **MEDICARE SERVICES**

**KEYSTONE'S TRAINED STAFF OF
CLINICIANS ARE AVAILABLE TO PROVIDE
SERVICES TO ALL SENIORS 65 AND
OVER ENROLLED IN MEDICARE**

**SERVICES
AVAILABLE
FOR FREE***

- **THERAPY**
- **CARE COORDINATION**
- **GROUP SUPPORT**
- **CASE MANAGEMENT**

**May Vary By Plan*



707-327-0909



WWW.KEYSTONE.LOVE



**4415 Sonoma Hwy, Suite B
Santa Rosa, CA 95409**



PREPARE NOW FOR MEDI-CAL CHANGES

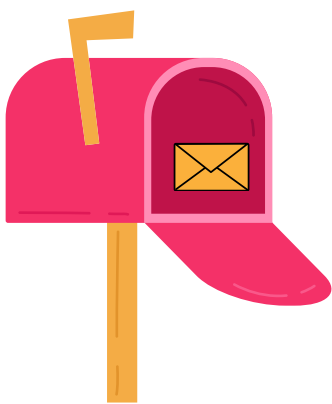
5 EASY STEPS



Starting January 1, 2026 there will be changes to Medi-Cal. Enroll or act now.

1) KEEP YOUR CONTACT INFORMATION UPDATED

If you move or any of your contact information has changed, please contact your local county office or update your information on **benefitscal.com**. You may sign up **to receive text notifications** about your case by texting **CALTEXT** to **72422**. Don't miss out on important Medi-Cal updates regarding your case.

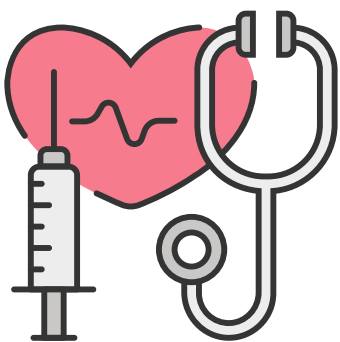


2) CHECK YOUR MAIL

Check your mailbox or P.O. Box for information regarding your Medi-Cal renewal packet or letters from your county office. A Certified Enrollment Counselor can assist with your renewal packet.

3) KNOW YOUR RENEWAL DATE

To renew your Medi-Cal, you can receive **free** assistance from one of our Certified Enrollment Counselors, go to your **benefitscal.com** account, or work with your local county Medi-Cal office.



4) KEEP GOING TO THE DOCTOR

Continue visiting your doctor and other medical appointments. Ask your provider for Telehealth and other options.

5) STAY INFORMED (CHANGES IN 2026)

Scan this QR code to visit the Aliados Health website and learn more about the most up-to-date Medi-Cal changes.



Call the Aliados Health Benefit Helpline to receive
Medi-Cal assistance in your county:

707-789-7308



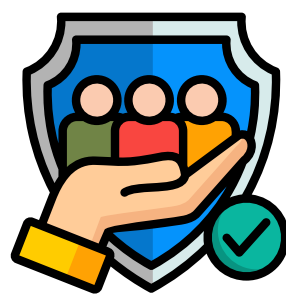
www.aliadoshealth.org/enrollment/

MEDI-CAL CHANGES FACT SHEET

STARTING 2026

ELIGIBILITY

Starting January 1, 2026, California will freeze new full-scope Medi-Cal enrollments for adults who are in the following immigration categories:



- People (19+ years old) who are not pregnant, who are **undocumented**, without an immigration status, or who are unable to verify their status.
- People (21+ years old) with **Temporary Protected Status (TPS)**.
- People (21+ years old) who are **asylum applicants with work authorization**, who have **Pending Special Immigrant Juvenile Status**, or who have **Deferred Enforced Departure**.
- People (21+ years old) who are **Visitor/Student/Work Visa Holders**.

DENTAL BENEFITS

Starting July 1, 2026, full dental benefits will no longer be provided to adult Medi-Cal members who have **Unsatisfactory Immigration Status (UIS)**.

In addition to those listed above, immigration categories who will lose full-scope dental benefits include:



- People who are **Green Card Holders** or **Battered Immigrants (non-VAWA categories)** who are **not exempt from or have not met the five-year waiting period**.
- People who are **Deferred Action for Childhood Arrivals (DACA)** recipients, **paroled into the U.S. for less than one year**, or are **U visa applicants**.
- Emergency Dental Care (such as treatments for severe pain or infection and tooth extractions) will still be covered for everyone, no matter their immigration status.
- If you are pregnant, you will continue to receive full dental benefits during pregnancy and up to 1 year after the pregnancy ends

ENROLLMENT

- **If you are already enrolled** in full scope Medi-Cal, you will stay covered (must complete annual renewal).
- **If you lose your benefits**, connect with a Certified Enrollment Counselor to explore your options. You may only be eligible for Emergency Medi-Cal and Pregnancy Medi-Cal starting January 1, 2026, but there may be other local programs you are eligible to enroll in.
- **If your coverage stops** because of a late renewal or missing paperwork, you have 90 days to fix it and stay enrolled.
- **Regardless of immigration status, income-eligible children and pregnant people** can enroll in full scope Medi-Cal and receive full dental benefits.
 - Coverage is for the entire pregnancy and 1 year after the pregnancy ends.



PREPÁRESE AHORA PARA LOS CAMBIOS DE MEDI-CAL

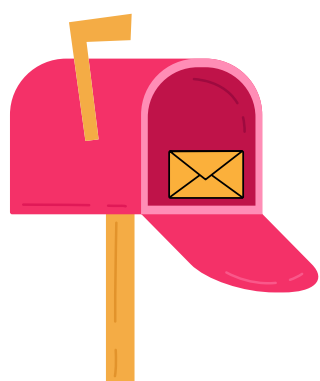
5 PASOS SENCILLOS



A partir del 1 de enero de 2026,
habrá cambios en Medi-Cal.
Inscríbase o actúe ahora.

1) MANTENGA SU INFORMACIÓN DE CONTACTO ACTUALIZADA

Si se muda o su información de contacto ha cambiado, comuníquese con la oficina local de su condado o actualice su información en **benefitscal.com**. Puede registrarse **para recibir notificaciones de texto** sobre su caso enviando un mensaje de texto con la palabra CALTEXT al 72422. No se pierda las actualizaciones importantes de Medi-Cal sobre su caso.

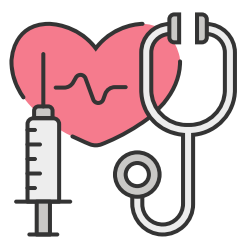


2) REVISE SU CORREO

Revise su buzón o apartado postal para obtener información sobre su paquete de renovación de Medi-Cal o cartas de la oficina de su condado. Un Consejero de Inscripción Certificado puede ayudarle con su paquete de renovación.

3) CONOZCA SU FECHA DE RENOVACIÓN

Para renovar su Medi-Cal, puede recibir asistencia **gratuita** de uno de nuestros Consejeros de Inscripción Certificados, ir a su cuenta en **benefitscal.com** o trabajar con la oficina del Medi-Cal de su condado.



4) SIGA ASISTIENDO AL MÉDICO

Continúe visitando a su médico y otras citas médicas. Pregúntele a su proveedor sobre telesalud y otras opciones.

5) MANTÉNGASE INFORMADO (CAMBIOS EN 2026)

Escanee este código QR para visitar el sitio web de Aliados Health y obtener más información sobre los cambios más actualizados de Medi-Cal.



Llame a la línea de ayuda de beneficios de Aliados Health
para recibir asistencia de Medi-Cal en su condado:

707-789-7308

 www.aliadoshealth.org/enrollment/

HOJA INFORMATIVA SOBRE CAMBIOS EN MEDI-CAL

COMENZANDO 2026

ELEGIBILIDAD

Desde el **1 de enero de 2026**, California dejará de aceptar nuevas solicitudes para Medi-Cal con beneficios completos para adultos en ciertas categorías migratorias:



- Personas (mayores de 19 años) que no estén embarazadas, sean indocumentados, sin estatus migratorio o que no puedan verificar su estatus.
- Personas (mayores de 21 años) con **Estatus de Protección Temporal (TPS)**.
- Personas (mayores de 21 años) que soliciten asilo con **autorización de trabajo**, tengan **Estatus Especial de Inmigrante Juvenil Pendiente** o tengan **Salida Forzosa Diferida**.
- Personas (mayores de 21 años) con visas de **visitante, estudiante o trabajo**.

BENEFICIOS DENTALES

A partir del **1 de julio de 2026**, los **beneficios dentales** completos dejarán de estar disponibles para los adultos afiliados a Medi-Cal con un **Estatus Migratorio Insatisfactorio (UIS)**.

Además de las categorías mencionadas anteriormente, las categorías de inmigración que perderán los beneficios dentales completos incluyen:



- Personas con **Tarjeta de Residencia Permanente (Green Card)** o **Inmigrantes Maltratados (categorías no sujetas a VAWA)** que **no estén exentas o no hayan cumplido el período de espera de cinco años**.
- Personas beneficiarias de la **Acción Diferida para los Llegados en la Infancia (DACA)**, con **permiso de permanencia en EE. UU. por menos de un año** o **solicitantes de visa U**.
- La atención dental de emergencia (como tratamientos para dolor o infección intensos y extracciones dentales) seguirá estando cubierta para todos, independientemente de su estatus migratorio.
- La cobertura es durante todo el embarazo y 1 año después del parto.

INSCRIPCIÓN

- **Si ya está inscrito** en la cobertura completa de Medi-Cal, mantendrá su cobertura (debe completar la renovación anual).
- **Si pierde sus beneficios**, comuníquese con un Consejero de Inscripción Certificado para explorar sus opciones. Es posible que solo sea elegible para Medi-Cal de emergencia y Medi-Cal de embarazo a partir del 1 de enero de 2026, pero podría haber otros programas locales en los que pueda inscribirse.
- **Si su cobertura se interrumpe** debido a una renovación tardía o falta de documentación, tiene 90 días para solucionarlo y permanecer inscrito.
- **Independientemente del estatus migratorio, los niños y las personas embarazadas** que cumplen los requisitos de ingresos pueden inscribirse en la cobertura completa de Medi-Cal y recibir beneficios dentales completos.
 - La cobertura es para todo el embarazo y 1 año después del parto.





Check that your kids
are in the right seat at
[NHTSA.gov/TheRightSeat](https://www.nhtsa.gov/TheRightSeat)

**LOVE
PROTECTS**



NHTSA

A photograph of a young child with light hair, smiling broadly while seated in a dark grey car seat. The child is wearing a light blue long-sleeved shirt and light-colored pants. A man with dark hair, wearing a light blue button-down shirt, is leaning over the car seat, adjusting the harness straps. The car seat has two black cup holders on the sides. The background is bright and out of focus, suggesting a car interior.

Asegúrate de que tus hijos
estén en el asiento correcto en
[NHTSA.gov/Protegidos](https://www.nhtsa.gov/Protegidos)

**EL AMOR
CUIDA**



NHTSA

Outpatient Substance Abuse Treatment for Sonoma County Medi-Cal

Adults 18+



Hope & Healing

Santa Rosa, CA

The choice to get clean & sober belongs to you. Cost shouldn't be a factor when you're ready to seek help. That's why, at Pura Vida, we're working to make life-saving recovery possible for everyone willing to pursue it.



Recover in Your Community



Living in recovery means just that - Living! Our Outpatient Office is conveniently located close to bus lines, grocery stores, libraries, gyms, & shopping malls so treatment can fit into your daily life.

We're Here for You

Since 2015, Pura Vida has helped thousands of adults achieve new lives in sobriety through experienced clinical care & compassionate guidance. Let us help you rebuild the purpose, relationships, interests, & joy addiction has taken and pave a path to a brighter future.

(707) 879-8432

www.pvrecovery.com

Futures Built Daily



Scan Here for More Information



(707) 879-8432

Overview

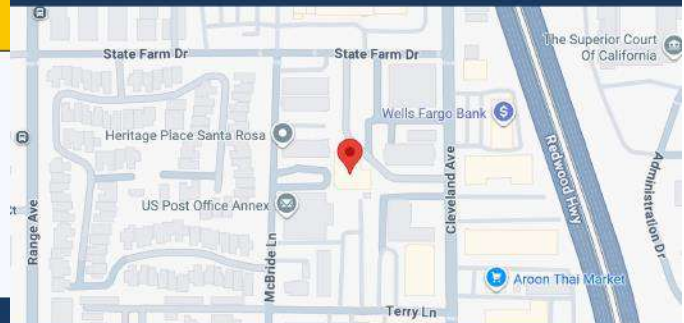
Intensive Outpatient Treatment

- Adults 18+, All Genders
- 4x Weekly Group Counseling
- 1x Weekly Individual Counseling
- In Person (Santa Rosa)
- Mondays - Thursdays, 10a - 1:15p
- Self-Enroll Anytime!

- Overcome Trauma, Anger, & Shame
- Life Skills & Nutrition Classes
- Addiction Education
- Connect with Community Resources
- Relapse Prevention Training
- And More...

Treatment

Find Yourself Here



**2901 Cleveland Ave, Suite 103
Santa Rosa, CA, 95403**



SMART Recovery Viernes de 11:00 a 12:00 Interlink Self-Help Center 1033 4th Street, Santa Rosa ¡en Español!

Para más informacción llame a Alfredo - 707-546-4482 ext 817

SMART, Self Management and Recovery Training, significa Entrenamiento de Manejo Personal y Recuperación.

Somos un programa gratuito de grupos de ayuda mutua para aquellas personas que quieren parar cualquier comportamiento adictivo, ya sea sustancia o actividad. El programa te ayuda a decidir si tienes un problema, a desarrollar motivación para cambiar, y te ofrece una serie de herramientas y técnicas basadas en la ciencia para promover la abstinencia. En otras palabras, tú estás en control de tu recuperación.

Con SMART Recovery las personas encuentran el poder dentro de sí mismas para cambiar y llevar una vida sana, plena y llena de satisfacciones.

Como ves, es un programa sencillo de 4 puntos:

1. Desarrollar y mantener la motivación.
2. Lidiar con tus deseos e impulsos.
3. Mejorar el manejo de tus pensamientos, sentimientos y comportamientos.
4. Vivir una vida equilibrada.

Los servicios de Interlink son gratuitos y están disponibles para mayores de 18 años.

Interlink es una programa de  **WCCS** West County Community Services
West County Community Services

SMART RECOVERY MEETINGS

Mondays at 10:30 AM

Wednesdays at 1:30 PM

SMART Recovery is a type of support group for any type of addictive behavior. This includes things like internet addiction, overeating, and substance use.

SMART uses science-based skills and information to help you recover.

Join us at **PPRC**: 5350 Old Redwood Highway N, #600, Petaluma CA.
All adults welcome to participate.

Call (707) 565-1299 for any questions.



WE'RE HERE. NO MATTER WHAT.

No matter your immigration status,
**Planned Parenthood Northern
California** is here for you.

No insurance? **We can help.**

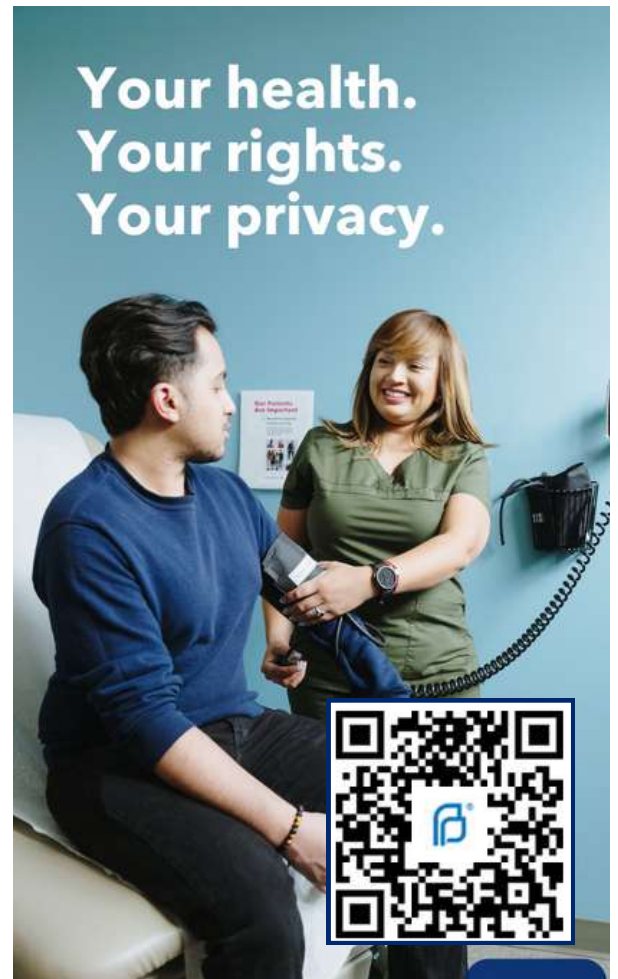
We're here for you and your health
—today and always.



ppnorcal.org



1 (800) 230-7526



ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ESTAMOS AQUÍ. NO IMPORTA QUE.

Sin importar tu estatus migratorio, Planned Parenthood Northern California está aquí para ti.

¿No tienes seguro médico?
Podemos ayudarte.

Estamos aquí para ti y tu salud,
hoy y siempre.

 ppnorcal.org

 1 (800) 230-7526



ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

ppnorcal.org
1 (800) 230-7526

Register Today!

**NO EXPERIENCE
NECESSARY!**



SANTA ROSA

YOUTH RUGBY

U8: Co-ed Flag

U10-U12: Co-ed Tackle

U14: Boys & Girls Tackle

Interested in rugby but
not ready to commit?

Give it a try for free!



¡Inscríbete hoy!

**¡NO SE NECESITA
EXPERIENCIA!**



SANTA ROSA YOUTH RUGBY



U8: Mixto Flag

U10-U12: Mixto Contacto

U14: Niños y Niñas Contacto

¿Interesado en el rugby pero
no listo para comprometerte?

¡Pruébalo gratis!

THE ZONES After School



Transportation Provided from Several Schools
Scholarships Available

Our modern facility features a full-size gym, climbing wall, recording studio, greenhouse, kitchen, STEM lab, tech lounge, & art studio.



**Learn
More!**

- WHAT WE OFFER:**
- HOMEWORK HELP
 - DANCE & ART CLASSES
 - STEM ACTIVITIES
 - SPORTS
 - THEATER & MUSIC
 - COOKING
 - MUCH, MUCH MORE!

THE ZONES

Después de la escuela



Transporte proporcionado desde varias escuelas

Becas disponibles

Nuestras modernas instalaciones cuentan con un gimnasio de tamaño completo, muro de escalada, estudio de grabación, invernadero, cocina, laboratorio STEM, sala de tecnología y estudio de arte.

¡Aprenda más!



- LO QUE OFRECEMOS:**
- AYUDA CON LA TAREA
 - CLASES DE DANZA Y ARTE
 - ACTIVIDADES STEM
 - DEPORTES
 - TEATRO Y MÚSICA
 - CLASES DE COCINA
 - ¡MUCHO, MUCHO MÁS!

