



Community Resources
February 2026



Buckelew Programs Sonoma
Family Service Coordination
2235 Mercury Way, Suite 107
Santa Rosa, CA 95407
(707) 571-8452

Useful Phone Numbers

Access Team: _____ (707) 565-6900

The Access Team initiates services for Sonoma County Behavioral Health, provides assessment, linkage, information and referral for mental health services for children, youth, and adults.

SCBH Substance Use Disorder Services: _____ (707)565-7450

Sonoma County Behavioral Health provides services through community-based contracted providers for individuals who have Medi-Cal or are Medi-Cal eligible.

Al-Anon/ Alateen (24 Hour Hotline): _____ (707) 575-6760

NA Fellowship (24 Hour Hotline): _____ (707) 324-4062

AA Fellowship (24 Hour Hotline): _____ (707) 544-1300

Consumer Education & Affairs: _____ (707) 565-7809

Mobile Support Team Crisis Call Center – 24 Hours: _____ (800) 746-8181

Anyone living anywhere in Sonoma County who is having a mental health crisis can get help 24/7. People can receive support over the phone or request an in-person response.

inRESPONSE: _____ 707-575-HELP (4357)

Mobile support for individuals experiencing a mental health crisis in Santa Rosa.

SAFE Team: _____ 707-781-1234 (Petaluma)

SAFE Rohnert Park: 707-584-2612 | **SAFE Cotati & SSU:** 707-792-3611 | **San Rafael:** 415-458-7233

The SAFE team is a civilian first responder program addressing crisis response for vulnerable community members with mental health, substance abuse, and homelessness. To find out more about the program, please email SAFE@petalumapeople.org.

CSU (Crisis Stabilization Unit – 24 Hours): _____ (707)565-4970

CSU provides walk-in and short-term inpatient care for individuals experiencing a behavioral health crisis.

Human Services (General Assistance, Food Stamps, Medi-Cal): _____ (707)565-2715

Human Services provides benefits for those in need and improve the well-being of individuals and families.

Interlink Self Help Center: _____ (707)546-4481

Interlink Self-Help Center is open to all community members 18 years of age and over, they offer support for self-directed mental health recovery, and wellness.

Information and Referral Search _____ 211

Provides free and confidential information and referral for counseling, healthcare, food, housing and employment

NAMI Warmline: _____ (866)960-6264

The NAMi Warmline is available Monday through Friday 9am-5pm. Speak with a trained ally, develop a plan, get resources and find a path towards recovery.

Wellness and Advocacy Center: _____ (707)565-7800

Wellness and Advocacy Center is self-help, drop-in center for people with mental health challenges in Sonoma County. They offer various resources, peer programs, support groups, art and computer workshops etc.

Petaluma Peer Recovery Center: _____ (707)565-1299

Petaluma Peer Recovery Project runs Monday, Wednesday and Thursday 10am-3pm.

Russian River Empowerment Center: _____ (707)823-1604

Ext. 207 Russian River Empowerment Center is available to adults Monday through Friday 11:30am-4:30pm. They offer counseling, support, crisis management, variety of workshops etc.

Social Security Office (Benefits): _____ 1-877 870-6384 or 1-877-890-8459

VA Member Services (Santa Rosa): _____ (707) 524-6232

CPI (Child Parent Institute) _____ (707)284-3444

Offers a variety of parent education and family support services to help parents and caregivers provide a strong, loving, and healthy home for their children.

988 Suicide & Crisis Lifeline: _____ 988

Call or text 988 to connect with the Suicide & Crisis Lifeline for immediate, free, and confidential support available 24/7.

Verity (Crisis Line): _____ (707)545-7273

24/7 Crisis line and support to anyone affected by sexual assault: survivors, their families, and friends.

Behavioral Health Crisis Support (Mental Health, Substance Use, Suicide)

From any phone in the U.S. (24/7):

Call 911: In medical emergency or imminent danger.

Call 988: Connect with a trained crisis counselor.

Sonoma County Mobile Support Team (MST) Crisis Call Center (24/7)

800-746-8181

Phone support for anyone in Sonoma County. MST works closely with inRESPONSE and SAFE and can coordinate a mobile crisis response. Mobile crisis teams co-respond with law enforcement when safety is issue.

inRESPONSE Mental Health Support Team

Santa Rosa (24/7)

707-575-4357

For Health System Navigation Assistance
707-204-9756 or email: inresponse@srcity.org
8 am - 5 pm, weekdays

SAFE Teams (24/7)

SAFE-Petaluma: 707-781-1234

SAFE-Rohnert Park: 707-584-2612

SAFE-Cotati & SSU: 707-792-3611



NAMI Sonoma County (9-5, Mon-Fri)
866-966-6264 or info@namisoco.org
Non-crisis mental health education, support, information, referrals.

Apoyo en Crisis de Salud Conductual

(Salud Mental, Uso de Sustancias, Suicidio)

Desde cualquier teléfono en los EE. UU. (24/7):

Llame al **911**: En caso de emergencia médica o peligro inminente.

Llame al **988**: Conéctese con un consejero de crisis capacitado.

Equipo Móvil de Apoyo del Condado de Sonoma (MST)

Centro de Llamadas de Crisis (24/7): 800-746-8181

Apoyo telefónico para cualquier persona en el Condado de Sonoma. El MST trabaja en estrecha colaboración con inRESPONSE y SAFE y puede coordinar una respuesta móvil de crisis. Los equipos móviles de crisis co-responden con las fuerzas del orden cuando hay un problema de seguridad.

Equipo de Apoyo de Salud Mental inRESPONSE

Santa Rosa (24/7) 707-575-4357

Para asistencia de navegación del sistema de salud

707-204-9756 o correo electrónico:

inresponse@srcity.org

Horario: 8 am - 5 pm, de lunes a viernes

Equipos SAFE (24/7)

SAFE-Petaluma: 707-781-1234

SAFE-Rohnert Park: 707-584-2612

SAFE-Cotati & SSU: 707-792-3611



**NAMI Condado de Sonoma (9-5, Lun-Vie)
866-966-6264 o info@namisoco.org Educación
en salud mental, apoyo, información y
referencias no relacionadas con crisis.**



What is the Mobile Support Team (MST)?

MST is the Sonoma County Behavioral Health crisis response services program supported by the Board of Supervisors and Measure O. We are a group of dedicated, caring professionals providing support to individuals and families experiencing a behavioral health crisis. We have been responding to crises in the community since 2012.

Call Center: 800-746-8181

The new MST Crisis Call Center is staffed **24/7 and** triages crisis calls from the community. Staff provide support over the phone and deploy a crisis response team to the crisis location when needed.

New Expanded Response

MST can:

- Provide de-escalation, safety planning, crisis assessment, 5150 assessment, and provide a follow-up service for all calls.
- Respond without Law Enforcement to mental health and substance use calls where there is no safety concern for the individual or crisis response team.
- Securely transport individuals to an appropriate crisis care facility when safe to do so.
- Co-respond with Law Enforcement when there is a safety concern and/or when requested by Law Enforcement.

24/7 County-Wide Mobile Crisis Services

MST mobile crisis response teams are available to provide on-scene support 24/7 and our Call Center will coordinate with other crisis response teams to ensure a 'no wrong door' approach to providing county-wide crisis services.

800-746-8181



What is the Mobile Support Team (MST)?

MST is the Sonoma County Behavioral Health crisis response services program supported by the Board of Supervisors and Measure O. We are a group of dedicated, caring professionals providing support to individuals and families experiencing a behavioral health crisis. We have been responding to crises in the community since 2012.

Call Center: 800-746-8181

The new MST Crisis Call Center is staffed **24/7 and** triages crisis calls from the community. Staff provide support over the phone and deploy a crisis response team to the crisis location when needed.

New Expanded Response

MST can:

- Provide de-escalation, safety planning, crisis assessment, 5150 assessment, and provide a follow-up service for all calls.
- Respond without Law Enforcement to mental health and substance use calls where there is no safety concern for the individual or crisis response team.
- Securely transport individuals to an appropriate crisis care facility when safe to do so.
- Co-respond with Law Enforcement when there is a safety concern and/or when requested by Law Enforcement.

24/7 County-Wide Mobile Crisis Services

MST mobile crisis response teams are available to provide on-scene support 24/7 and our Call Center will coordinate with other crisis response teams to ensure a 'no wrong door' approach to providing county-wide crisis services.

800-746-8181



¿Qué es el Equipo de Apoyo Móvil (MST)?

MST es el programa de servicios de respuesta a crisis de Salud Mental del Condado de Sonoma, apoyado por la Junta de Supervisores y la Medida O. Somos un grupo de profesionales dedicados y compasivos que brindan apoyo a personas y familias que están atravesando una crisis de salud conductual. Hemos estado respondiéndolo a crisis en la comunidad desde 2012.

Centro de Llamadas: 800-746-8181

El nuevo Centro de Llamadas de Crisis de MST está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, y se encarga de clasificar las llamadas de crisis de la comunidad. El personal brinda apoyo por teléfono y despliega un equipo de respuesta en caso de crisis cuando es necesario.

Nueva Respuesta Ampliada

MST puede:

- Brindar desescalamiento, planificación de seguridad, evaluación de crisis, evaluación para detención 5150 y seguimiento para todas las llamadas.
- Responder sin la presencia de la policía a llamadas relacionadas con salud mental y uso de sustancias, cuando no hay preocupación de seguridad para la persona ni para el equipo respondiéndolo.
- Transportar de manera segura a las personas a un centro de atención de crisis apropiado, cuando sea seguro hacerlo.
- Responder junto con la policía cuando haya una preocupación de seguridad y/o cuando la policía lo solicite.

Servicios de Crisis Móviles en Todo el Condado, 24/7

Los equipos móviles de respuesta a crisis de MST están disponibles para brindar apoyo en la escena las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Nuestro Centro de Llamadas coordina con otros equipos de respuesta a crisis para asegurar un enfoque de “ninguna puerta equivocada” al proporcionar servicios de crisis en todo el condado.

800-746-8181



¿Qué es el Equipo de Apoyo Móvil (MST)?

MST es el programa de servicios de respuesta a crisis de Salud Mental del Condado de Sonoma, apoyado por la Junta de Supervisores y la Medida O. Somos un grupo de profesionales dedicados y compasivos que brindan apoyo a personas y familias que están atravesando una crisis de salud conductual. Hemos estado respondiéndolo a crisis en la comunidad desde 2012.

Centro de Llamadas: 800-746-8181

El nuevo Centro de Llamadas de Crisis de MST está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, y se encarga de clasificar las llamadas de crisis de la comunidad. El personal brinda apoyo por teléfono y despliega un equipo de respuesta en caso de crisis cuando es necesario.

Nueva Respuesta Ampliada

MST puede:

- Brindar desescalamiento, planificación de seguridad, evaluación de crisis, evaluación para detención 5150 y seguimiento para todas las llamadas.
- Responder sin la presencia de la policía a llamadas relacionadas con salud mental y uso de sustancias, cuando no hay preocupación de seguridad para la persona ni para el equipo respondiéndolo.
- Transportar de manera segura a las personas a un centro de atención de crisis apropiado, cuando sea seguro hacerlo.
- Responder junto con la policía cuando haya una preocupación de seguridad y/o cuando la policía lo solicite.

Servicios de Crisis Móviles en Todo el Condado, 24/7

Los equipos móviles de respuesta a crisis de MST están disponibles para brindar apoyo en la escena las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Nuestro Centro de Llamadas coordina con otros equipos de respuesta a crisis para asegurar un enfoque de “ninguna puerta equivocada” al proporcionar servicios de crisis en todo el condado.

800-746-8181

BILINGUAL COMMUNITY RESOURCE CLINIC

The Resource Clinic is intended to provide concerned friends, family, or community members with an opportunity to seek information about mental health & wellness resources on behalf of themselves or a loved one.



Where:

Buckelew Programs
2235 Mercury Way
Suite 107
Santa Rosa, CA 95407

When:

Every Tuesday @ 3pm
Tue, Feb 3rd
Tue, Feb 10th
Tue, Feb 17th
Tue, Feb 24th

Resources include information or services related to food, housing, employment, education, citizenship, therapy, peer support, treatment options, and more!

Questions? Contact the Family Service Coordination team:

MarisabelM@buckelew.org | 707-513-5135
Fsc@buckelew.org | 707-571-8452



CLINICA BILINGUE DE RECURSOS COMUNITARIOS

Todos son bienvenidos a asistir a la Clínica de Recursos para obtener ayuda con la comprensión o asistencia de acceder servicios para ellos mismos o sus seres queridos.



Donde:

Buckelew Programs
2235 Mercury Way
Suite 107
Santa Rosa, CA 95407

Cuando:

Cada Martes a las 3pm
3 de febrero
10 de febrero
17 de febrero
24 de febrero

Los recursos incluyen información o servicios relacionados con alimentación, vivienda, empleo, educación, ciudadanía, terapia, apoyo de pares, opciones de tratamiento y más!

Preguntas? Contacte al Equipo de Servicios Familiares:

NicoleN@Buckelew.org 707-494-0762 (se habla Español)

Fsc@buckelew.org | 707-571-8452



February/Febrero

2026

Schedule/Horario

LOCATIONS/IMPORTANT INFORMATION
LUGARES/INFORMACIÓN IMPORTANTE

Santa Rosa

Resurrection Catholic Church
Parish

La Luz Center
17560 Greger St.
Sonoma, CA 95476

303 Stony Point Rd.

Santa Rosa, CA 95401

Windsor

Calvary Chapel River
Fellowship

Graton Day Labor
Center

2981 Bowen St.

Graton, CA 95444

195 Windsor River Rd
Windsor, CA 95492

Cloverdale

La Familia Sana

439 N. Cloverdale Blvd.

Cloverdale, CA 95425

This clinic is first come, first serve. You need to be at the clinic at the arrival time of 8:30AM.

Our Services Include: For Uninsured

- Treatment of minor medical conditions
- Limited chronic disease management
- Women's health screenings such as pap smears, mammograms
- Sports physicals

Open to Anyone

- Blood pressure and blood sugar screenings
- Flu and COVID vaccines
- Health and nutrition education
- Information and referrals to community resources

Esta clínica se atiende por orden de llegada, Debe estar en la clínica a la hora de llegada a las 8:30AM.

Nuestras servicios incluye:

Para los sin un seguro medico:

- Tratamiento de condiciones médicas leves
- Manejo limitado de enfermedades crónicas
- Exámenes médicos para la mujer: la papanicolaou y mamografía

Abiertos para todos:

- Exámenes físicos para deportes
- Exámenes de presión y azúcar en la sangre
- Vacunas en contra de la gripa y COVID
- Educación sobre la salud y nutrición
- Información y referencias a recursos de la comunidad

PROVIDENCE MOBILE HEALTH WALK-IN CLINIC

OFFICE: 707-547-4612

FAX: 707-522-1289

ANSWERING SERVICE: 707-571-7025

EMAIL: HEALTH.MOBILE@PROVIDENCE.ORG

WEBPAGE: WWW.PROVIDENCE.ORG



02 / 2026

MONDAY LUNES	TUESDAY MARTES	WEDNESDAY MIERCOLES	THURSDAY JUEVES	FRIDAY VIERNES
2 	3 Windsor Calvary Chapel Arrive Llegue 8:30am	4	5 Santa Rosa Resurrection Church Arrive Llegue 8:30am	6 Sonoma La Luz Center Arrive Llegue 8:30am
9	10 Windsor Calvary Chapel Arrive Llegue 8:30am Cloverdale La Familia Sana Arrive Llegue 1:00pm	11	12 Santa Rosa Resurrection Church Arrive Llegue 8:30am	13 Sonoma La Luz Center Arrive Llegue 8:30am
16 Clinic Closed	17 Windsor Calvary Chapel Arrive Llegue 8:30am Graton Graton Day Labor Center Arrive/Llegue 8:00am	18	19 Santa Rosa Resurrection Church Arrive Llegue 8:30am	20 Sonoma La Luz Center Arrive Llegue 8:30am
23	24 Windsor Calvary Chapel Arrive Llegue 8:30am	25	26 Santa Rosa Resurrection Church Arrive Llegue 8:30am	27 Sonoma La Luz Center Arrive Llegue 8:30am



Cal Fresh (Food Stamps) 

Medi-Cal (Medical Insurance) 

Cash Assistance
(General Assistance/SonomaWORKs)

Client-centered Counseling



Call or Text Robby Moore

(707) 308-4815

rmoore@ccnwc.org

(Calendar on Reverse Side)

Serving Sonoma and Lake Counties

Catholic Charities is an equal opportunity provider

February 2026

Lake County

Tue

Mon

Wed

Thu

Fri

Sat

Robby's Community Outreach

Sonoma County

Sonoma County

Sonoma County

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
1	2 The Living Room Life Center <i>(women only)</i> 1335 North Dutton Ave Santa Rosa 10:30 a.m. – 2:30 p.m.	3 Xamitin Haven <i>(not open to the public)</i>	4 Interlink 1033 4th Street Santa Rosa 10:30 a.m. – 2:30 p.m.	5 Administrative Day	6 SDTRC/DAAC <i>(not open to the public)</i>	7
8	9 Administrative Day	10 Los Voz de la Esperanza 14092 Lakeshore Dr. Clearlake 11:00 a.m. – 1:00 p.m.	11 Wellness & Advocacy 2245 Challenger Way #104, Santa Rosa 12:30 p.m. – 3:30 p.m.	12 Orenda Center <i>(not open to the public)</i>	13	14
15	16 <i>Presidents' Day</i>	17	18 Interlink 1033 4th Street Santa Rosa 10:30 a.m. – 2:30 p.m.	19 Administrative Day	20 SDTRC/DAAC <i>(not open to the public)</i>	21
22	23 The Living Room Life Center <i>(women only)</i> 1335 North Dutton Ave Santa Rosa 10:30 a.m. – 2:30 p.m.	24 Big Oak Peer Support Center 13300 CA-20 Clearlake Oaks 11:00 a.m. – 1:00 p.m.	25 Wellness & Advocacy 2245 Challenger Way #104, Santa Rosa 12:30 p.m. – 3:30 p.m.	26 Administrative Day	27 Face 2 Face 873 Second Street Santa Rosa 10:00 a.m. – 3:00 p.m.	28



Want to improve your Digital Skills?

¿Quieres mejorar tus habilidades digitales?

Earn incentives to support your digital journey

Gana incentivos para apoyar tu viaje digital

Digital Basics

- Computer Basics
- Internet Basics
- Using email
- Windows
- Mac OS

Los conceptos básicos

- Fundamentales de computadora
- Conceptos básicos de Internet
- Uso de correo electrónico
- Sistema operativo Windows
- Sistema operativo Mac

Software Skills

- Microsoft Word
- Microsoft Excel
- Microsoft PowerPoint
- Google Docs

Habilidades de Software

- Microsoft Word
- Microsoft Excel
- Microsoft PowerPoint
- Google Docs

Tech in Daily Life

- Job Search
- Social Media
- Telehealth
- Your digital footprint

Tecnología en la vida diaria

- Búsqueda de Empleo
- Redes Sociales
- Acceso a citas de telesalud
- Tu huella digital

Cohort starting Soon!!
Funded by community donations

¡Grupo Comienza pronto!
Financiado por donaciones de la comunidad

Contact/
Contacto



Goodwill
Redwood Empire

www.gire.org
programs@gire.org
707-523-0550



GOODWILL[®] *Connect!*

Goodwill Connect! navigators are now in select Goodwill stores. We are here to assist you on a pathway to meaningful employment at no cost.

Let us connect you with:

Employment Supports



Career exploration
Resumes, cover letters
On-line job searches
Interview preparation

Workshops



Career & Work
Successful Behaviors
Practical Work and Life Skills

Digital Skills



Accessing the internet
Computer fundamentals
Advanced training and certifications

Other Supportive Services



Training and education
Other Goodwill programs
Community resources



Thanks to our donors
and customers for
funding Goodwill
services for our
community.

Connect with us:

www.gire.org
programs@gire.org
O: 707-523-0550
C: 707-867-9236

2007 Sebastopol Rd.
Santa Rosa

476 Rohnert Park Expy
Rohnert Park



GOODWILL® *Connect!*

Los navegadores de ¡Goodwill Connect! ya están disponibles en tiendas Goodwill seleccionadas. Estamos aquí para ayudarle a encontrar un empleo significativo sin costo a usted. Permítenos conectarte con

Apoys laborales



Exploración de carreras
Currículums, cartas de presentación
Búsqueda de empleo en línea
Preparación para entrevistas

Talleres



Carrera y Trabajo
Comportamientos exitosos
Habilidades prácticas para el trabajo y la vida

Habilidades Digitales



Accediendo a internet
Fundamentos de computadora
Capacitación avanzada y certificaciones

Otros servicios de apoyo



Entrenamientos y educación
Otros programas de Goodwill
Recursos comunitarios



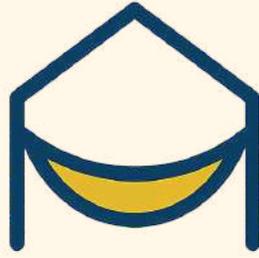
Gracias a nuestros donantes y clientes por financiar los servicios de Goodwill para nuestra comunidad.

Conecta con nosotros:

www.gire.org
programs@gire.org
O: 707-523-0550
C: 707-867-9236

2007 Sebastopol Rd.
Santa Rosa

476 Rohnert Park Expy
Rohnert Park



HAMMOCK HOMES

SUPPORTIVE BRIDGE HOUSING

PROUD RECIPIENTS OF
PARTNERSHIP HEALTHPLAN OF CALIFORNIA'S
2025 CALAIM MAKE A DIFFERENCE AWARD



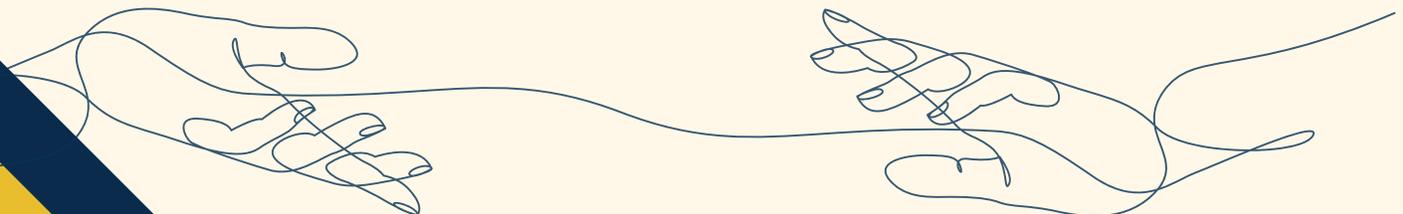
AVAILABLE SERVICES:

- SOBER LIVING HOMES (SLEs)/ RECOVERY HOUSING.
- TRANSITIONAL HOUSING.
- RE-ENTRY HOUSING.
- DOMESTIC VIOLENCE SAFE HOUSING.
- RECUPERATIVE CARE HOUSING.
- HOUSING NAVIGATION SERVICES.
- CARE MANAGEMENT (ECM).

 707-563-9936

 WWW.HAMMOCKHH.COM

 INFO@HAMMOCKHH.COM





SUPPORT THAT MAKES A DIFFERENCE

Hanna Ahead

Experiencing psychosis for the first time can feel confusing, but help is here.

Hanna Ahead is a Coordinated Specialty Care (CSC) program that uses an evidence-based model to support young people ages 12–25 who have recently begun experiencing psychosis.

Psychosis can look like:

- Confusion about if experiences are real or imagined
- Feeling disliked or believing others intend to cause harm
- Seeing or hearing things others don't
- Difficulty thinking or speaking

We help with:

- Therapy and medication support
- School and work assistance
- Peer and family support
- Community education and outreach

Call 707.933.4482 to discover treatment and support that focuses on recovery, respect, collaboration and being your authentic self.

Hanna Center

707.933.4482 • hannacenter.org/hanna-ahead



EL APOYO QUE MARCA LA DIFERENCIA

Hanna Ahead

Vivir un episodio de psicosis por primera vez puede resultar muy confuso, pero la ayuda está aquí.

Hanna Ahead es un programa de Atención Especializada Coordinada (CSC) que usa un modelo basado en evidencia para apoyar a los jóvenes de 12 a 25 años que han empezado recientemente a tener síntomas de psicosis.

En un episodio de psicosis es posible que:

- No puedas distinguir si las experiencias son reales o imaginarias
- Sientas que a los demás no les agradas o creas que quieren hacerte daño
- Veas o escuches cosas que los demás no ven o escuchan
- Tengas dificultad para pensar o hablar

Ayudamos con:

- Apoyo con terapia y medicamentos
- Ayuda con la escuela y el trabajo
- Apoyo de pares y familiares
- Educación y alcance comunitario

Llama al 707.933.4482 para obtener información sobre el tratamiento y apoyo que se enfoca en la recuperación, el respeto, la colaboración y vivir con autenticidad.

Hanna Center

707.933.4482 • hannacenter.org/hanna-ahead



MENTAL HEALTH & WELLNESS

Supporting Our Community

With Vital Mental Health Resources

Hanna Center offers a range of services to help individuals and families address and recover from trauma, build resiliency, and find hope for the future.

- Individual Therapy
- Family Therapy
- Couples Therapy
- Group Therapy
- Culturally Responsive Care
- Bilingual Care
- Bereavement Program

Hanna Center

17000 Arnold Drive • 707.933.4482
hannacenter.org/mental-health



SALUD MENTAL Y BIENESTAR

Apoyamos a nuestra comunidad

con recursos esenciales para la salud mental

El **Hanna Center** ofrece una amplia gama de servicios mediante terapeutas licenciados para ayudar a las personas y a las familias a enfrentar y recuperarse del trauma, desarrollar resiliencia y encontrar esperanza para el futuro.

- Terapia individual
- Atención culturalmente sensible
- Terapia familiar
- Atención bilingüe
- Terapia para parejas
- Programa de duelo
- Terapia de grupo

Hanna Center

17000 Arnold Drive • 707.933.4482
hannacenter.org/mental-health

KEEP YOUR MEDI-CAL

IMPORTANT UPDATE FOR UNDOCUMENTED ADULTS



STARTING JANUARY 1, 2026

MEDI-CAL WILL BE CHANGING FOR UNDOCUMENTED ADULTS, AND WE'RE HERE TO HELP YOU UNDERSTAND WHAT THAT MEANS.

ALREADY HAVE MEDI-CAL?

You can keep it, as long as you stay signed up by continuing to renew and you still qualify.

Children (ages 0-18) and pregnancy services are still fully covered. Emergency services are also covered, but only for serious or life-threatening needs.



Update Your Info

You can do this with your local county office, online or in person.



Renew On Time

Look for a yellow envelope. Send your forms back on time.



Missed Renewal?

You have 90 days after your due date to turn in late forms.

KEEP SEEING YOUR DOCTOR

Keep up with your care. If you are not comfortable leaving home, call your doctor to find out if you can access telehealth care.

Feeling stress, worry, or sadness?

Call or text CalHOPE at **(833) 317-4673** for free support.

IF YOU DON'T ALREADY HAVE MEDI-CAL, APPLY NOW

Most undocumented adults (ages 19+) will not be newly approved for full-scope Medi-Cal coverage after January 1, 2026.

For more information and resources, visit: [Keep Your Medi-Cal](#)



<<<
**We Are
Here to
Help**



A PARTIR DEL 1 DE ENERO DE 2026

**MEDI-CAL CAMBIARÁ PARA LOS ADULTOS INDOCUMENTADOS, Y
ESTAMOS AQUÍ PARA AYUDARLE A ENTENDER ESOS CAMBIOS.**

¿YA TIENE MEDI-CAL?

Puede mantener su Medi-Cal si continúa renovando y si aún cumple con los requisitos.

Los menores de edad (0 a 18 años) y las personas embarazadas tienen cobertura completa. Los servicios de emergencia también están cubiertos, pero solo en casos graves o que pongan en riesgo la vida.



Actualice su información

Puede hacerlo en línea o en persona en la oficina local de su condado



Renueve a tiempo

Revise su correo y busque un sobre amarillo que diga "Medi-Cal Renewal." Este sobre amarillo contiene su formulario de renovación.



¿Se le pasó la fecha de renovar?

Tiene 90 días para entregar los formularios atrasados y mantener su Medi-Cal

SIGA CON SU ATENCIÓN MÉDICA

Si no se siente cómodo saliendo de casa, llame a su médico para ver si puede acceder a la atención a distancia (telemedicina).

¿Siente estrés, preocupación o tristeza?

Puede llamar o enviar un mensaje de texto a CalHOPE al **(833) 317-4673** para obtener apoyo gratuito.

SI AÚN NO TIENE MEDI-CAL, INSCRÍBASE AHORA

La mayoría de los adultos indocumentados de 19 años o más no podrán obtener cobertura completa de Medi-Cal al inscribirse después del 1 de enero de 2026.

Para más información y recursos, visite: [Mantenga Su Medi-Cal](#)



Estamos
aquí
para
ayudar

Medi-Cal

Enhanced Care Management: Care +



Enhanced Care Management (ECM) is included in your Medi-Cal benefits and is available at no cost to you!

Your ECM Care Manager is here to support you with:

- »» **Care coordination** – Ensure smooth transition from hospital to home
- »» **Appointment scheduling**– Set up follow-up doctor visits
- »» **Transportation assistance** – Help getting to appointments
- »» **Health goal monitoring** – Track recovery and wellness progress
- »» **Community resources** – Access local programs, financial help, housing, food, and clothing
- »» **Health & recovery guidance** – Work toward personal health and wellness goals

Contact our Enhanced Care Management (ECM) Program for more information:

Getting started with Enhanced Care Management is easy!

You can call us at **707-238-8803**, **scan the QR code**, or walk in at **15 Third Street, Santa Rosa**. Once you reach out, a friendly ECM Case Manager will contact you to guide you through the enrollment process.

Scan here to start!





Trauma Informed Approach Public Health Nursing

TIA PHN serves **pregnant people and families who are parenting children 0 - 5 years old**. Our team of nurses and community health workers are specifically trained to work with families who have experienced trauma. We meet with families 1-2 times a month in their home (or a location that they choose) to support them in setting and meeting their own goals.

TIA PHN services include:

- Education about pregnancy, birth, breastfeeding, newborn care, and parenting
- Support for complex medical or social situations
- Connection to medical and dental care
- Mental health screening and referral
- Developmental screening for children
- Referrals to community resources including housing, food, and childcare
- Legal assistance
- Support and education for healthy lifestyle, stress management, and resilience

All services are **FREE, voluntary, and confidential**

For more info:



Call: 707-565-4440

sonomacounty.ca.gov/homevisitingreferral



Enfoque Informado Sobre Trauma Enfermería de Salud Pública

TIA PHN atiende a **personas embarazadas y familias que tienen niños de 0 a 5 años**. Nuestro equipo de enfermeras y promotores de salud están específicamente capacitados para trabajar con familias que han experimentado un trauma o experiencias negativas de la vida. Nos reunimos con familias 1-2 veces al mes en su casa (o un lugar que ellos elijan) para apoyarlos en el establecimiento y cumplimiento de sus propios objetivos.

TIA PHN servicios incluyen:

- Educación sobre el embarazo, el parto, la lactancia, el cuidado del recién nacido y la crianza de los hijos
- Apoyo en situaciones medicas o sociales complejas
- Conexión con la atención medica y dental
- Detección y derivación de salud mental
- Evaluación del Desarrollo de niños
- Referencias a recursos comunitarios que incluyen vivienda, comida y cuidado infantil
- Asistencia legal
- Apoyo y educación para un estilo de vida saludable, manejo del estrés y resiliencia

Todos los servicios son **GRATUITOS**,
voluntario y confidenciales

Para mas
información:



Give Your Child *Prenatal to 5 years old!* Head Start!



We provide a safe, nurturing, and high-quality learning environment to help children and families thrive!

WE OFFER

- Home Visits & Parenting Support
- Nutritious Meals
- Health & Developmental Screenings
- Our program serves children of all abilities, including those with special needs.
- Serving Families in Sonoma County



APPLY TODAY



SONOMACAN.ORG • (707) 535-3386 • INFO@CAPSONOMA.ORG

¡Abre puertas para tu hijo/a con *¡De prenatal a 5 años!* Head Start!



¡Brindamos un entorno de aprendizaje seguro, enriquecedor y de alta calidad para ayudar a los niños y las familias a prosperar!

NUESTROS SERVICIOS

- Visitas al hogar y orientación para familias
- Alimentos nutritivos
- Evaluación de la salud y el desarrollo
- Apoyo inclusivo para niños con necesidades especiales
- Apoyando a las familias de nuestra comunidad en el Condado de Sonoma



INSCRÍBETE HOY



SONOMACAN.ORG • (707) 535-3386 • INFO@CAPSONOMA.ORG

Consultation & Support for Parents & Caregivers

Worried about your child's behavior or mental health?
Wondering how to help your child?

Access 1:1 support and consultation

- Talk with a mental health provider from SCOE's Behavioral Health & Well-Being department
- Free of charge in English and Spanish
- 1 to 3 sessions by phone or Zoom
- Link to resources at your school or community
- Tools and strategies to support your child's mental health and well-being

For an appointment / para una cita

- Scan the QR code / escanea el código QR
- Call or text / llame o envíe un mensaje:
(707) 522-3241

Questions / Preguntas: mchampion@scoe.org

Apoyo para padres & cuidadores

Está preocupado por la salud mental y el comportamiento de su hijo/a?
Se pregunta cómo ayudar a su hijo/a?

Acceso a apoyo y consulta individualizados

- Reciba apoyo y consulta individualizada con una terapeuta del departamento de Salud Conductual y Bienestar de SCOE
- Ayuda gratuita en inglés y español
- 1 a 3 sesiones por teléfono o Zoom
- Ayuda para encontrar recursos en la escuela o su comunidad
- Herramientas y estrategias para ayudar la salud mental y bienestar de su hijo/a



Sonoma County
Office of Education

Understanding and Supporting Youth Mental Health

Worried about your child's behavior or mental health?
Wondering how to help your child?

Consultation & Support for Parents & Caregivers

Receive 1:1 support and consultation with a mental health provider

- Free of charge in English and Spanish
- 1 to 3 sessions by phone or Zoom
- Fits your schedule - available many times and days each week
- Help finding resources at school or in your community
- Tools and strategies to support your child's mental health and well-being

Register/Registrarse: (707) 522-3241

Questions/Preguntas: mchampion@scoe.org



Entendiendo y apoyando la salud mental de los jóvenes

Está preocupado por la salud mental y el comportamiento de su hijo/a? Se pregunta cómo ayudar a su hijo/a?

Apoyo para padres y cuidadores

Reciba apoyo y consulta individualizada con una terapeuta

- Ayuda gratuita en inglés y español
- 1 a 3 sesiones por teléfono o Zoom
- Disponible diferentes horas y días de la semana
- Ayuda para encontrar recursos en la escuela o su comunidad
- Herramientas y estrategias para ayudar la salud mental y bienestar de su hijo/a



Sonoma County
Office of Education



Rose Recovery

Outpatient Drug-Free (ODF) Treatment Program



Counseling (Individual & Group) | Case Management | SUD Crisis Intervention
Care Coordination | Recovery Services

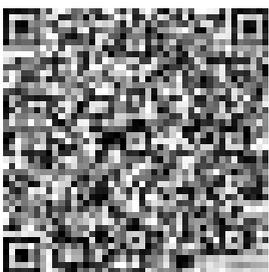
The Rose Recovery ODF Program provides structured treatment for substance use disorder for Sonoma County Medi-Cal beneficiaries. Care is delivered in a non-residential setting, allowing individuals to live at home and continue with work, school, and family responsibilities while engaging in regular therapeutic services.

ODF programs are best suited for individuals who need support in recovery but do not require inpatient treatment or medical detox.

At Rose Recovery, our approach is rooted in respect, dignity, and the belief in every person's inherent worth. We are committed to providing comprehensive, trauma-informed, and integrated behavioral health care that supports each person's journey toward wellness.

Our clinical team delivers services in alignment with California's Department of Health Care Services (DHCS) guidelines and the American Society of Addiction Medicine (ASAM) criteria, ensuring safe, effective, and evidence-based care.

Rose Recovery proudly welcomes Sonoma County Medi-Cal beneficiaries of all backgrounds and provides culturally responsive care in a safe, supportive, and healing environment.



480 Tesconi Circle, Suite A, Santa Rosa, CA 95401

707.206.7268 ext 163.

RoseRecovery@siyanclinical.com

www.siyanclinical.com

2026 School Year Language Programs

http://bit.ly/cc_lang

info@community-commons.com

858.683.3977

Portuguese Russian Ukrainian

★REGISTRATION IS OPEN★

Starts January 20th, 2026!

- Earn High School Credits*
- Prep For NEWL & AVANT Tests
- Earn Seal Of Biliteracy
- Grades 7-12
- Native Speaking Instructors

*Credit approval varies by school; we will follow up with your counselor.

SCAN TO BOOK YOUR FREE TRIAL CLASS TODAY!

- ✓ NEWL & AVANT
AUTHORIZED TEST CENTER
- ✓ ONLINE OR IN PERSON
- ✓ WASC-ACCREDITED
- ✓ UC-ENDORSED
- ✓ NCAA APPROVED
- ✓ FLEXIBLE SCHEDULE
- ✓ INDIVIDUAL APPROACH



Bistr Languages

Accredited by

WASC
ACCREDITING COMMISSION FOR SCHOOLS
Supplementary Education Program

UNIVERSITY
OF
CALIFORNIA

Año Escolar 2026
de verano de idiomas

http://bit.ly/cc_lang

info@community-commons.com

858.683.3977

Portugués Ruso Ukraniano

★ LA INSCRIPCIÓN ESTÁ ABIERTA ★

¡Comienza el 20 de enero de 2026

- Obtén créditos en la escuela secundaria*
- Preparación para los exámenes NEWL y AVANT
- Obtenga el Sello de Alfabetización Bilingüe
- Grados escolar 7-12
- Instructores nativos

*La aprobación del crédito varía según la escuela; nos comunicaremos con su consejero.

¡Escanea el código para registrarte!

- ✓ NEWL Y AVANT
- ✓ CENTRO DE PRUEBAS
- ✓ CLASES ONLINE OR EN PERSONA
- ✓ WASC-ACREDITADO
- ✓ UC-AVALADO
- ✓ NCAA APROBADO
- ✓ HORARIO FLEXIBLE
- ✓ ENFOQUE PERSONAL



Bistr Languages



THE J.B. BROWN FUND



APPLY TODAY!

SPORT SCHOLARSHIPS FOR YOUTH

Receive up to \$600 to help cover the costs of participating in a youth sport!



IS MY CHILD ELIGIBLE?

- Child is between the age of 5 to 17
- Must live at a USA Properties affordable housing community for a minimum of one year
- Child will play on a team-focused sport such as soccer, football, baseball, swim team, cheerleading, etc.
- Scholarship can go towards registration fees, sport uniforms, and sport equipment

HOW DO I APPLY?

- Applications are available upon request from your community manager or LifeSTEPS staff.
- Obtain one letter of recommendation (Can be from a teacher, church leader, coach, LifeSTEPS staff, etc.)
- Submit completed application to LifeSTEPS staff or community manager
- Applications are accepted year-round

SCAN ME
for more information



LifeSTEPS
Life Skills Training & Educational Programs



scholarships@lifestepsusa.org



916.965.0110 Ext. 212